



CA Langonals, Saint-Chély Athlétisme,  
Marvejols CM, Marvejols MAG, Eveil Mendois

## Athlétisme Lozère

# Bulletin de Liaison n°5 2007/2008

### E D I T O

#### « Le Roi est mort, vive le Roi »

*Le championnat départemental a vécu, vive le championnat régional. La maladrerie n'aura pas été une « morne plaine » si le Régional du 03 février est un grand rendez-vous pour Athlé Lozère. Mais pour cela, il faudra que chaque présent soit motivé. Les interdépartementaux de Millau ont souligné la faiblesse des effectifs surtout en nombre et pourtant le déplacement était court et les horaires très serrés. Le cross est une discipline dure et individuelle et c'est pour cela qu'elle est souvent supplantée par les sports collectifs.*

*L'enjeu de Méjannes-le-Clap est double : d'abord la qualification pour les demi-finales du championnat de France mais aussi la démonstration de notre existence au niveau régional et notre capacité à susciter une émulation collective des Lozériens. Oui, le cross*

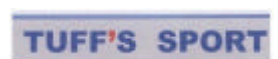
*demande des efforts mais nous les assumons chacun pour une équipe.*

*Bien sûr, à la lecture des résultats de Millau, nous attendons beaucoup de l'équipe minimes : les champions de France scolaires barrabans et les marvejolais GAILLARD et DUCROHET ont la capacité d'obtenir le titre régional. Ce serait nécessaire mais non suffisant, il faut surtout que certaines équipes soient complètes et d'autres les meilleures possibles.*

*Nous le devons à ceux qui ont donné de leur personne avant nous et qui ne peuvent pas participer aujourd'hui mais espèrent de bons résultats.*

*A dimanche*

Pierre BOUDET



60 Avenue Jean Monestier  
48400 FLORAC  
Tél : 04.66.45.00.94  
Fax : 04.66.45.24.92

# Les Résultats des Licenciés

## La quinzaine de l'Eveil Mendois

A l'éventail des lieux la pluralité des épreuves pour les Rouges et Verts.

Place d'abord au carabin Teddy MOULIN 14<sup>ème</sup> en 34'10'' et 2<sup>ème</sup> espoir : il assure un temps qualificatif pour les championnats de France au 10kms de Toulouse parmi les 850 arrivants.

Pour rester dans la région Midi Pyrénées, c'est un trio féminin qui a participé à la Ronde de Bourran à Rodez. Sur ce 8kms, 2 podiums pour le retour de Patricia et de Christine :

1 - VACQUIER Nicolas 31'24'', 91 - PLAGNES Patricia 40'38'' (1<sup>ère</sup> SF et 3<sup>ème</sup> F), 107 - FOULQUIER Christine 41'39'' (3<sup>ème</sup> VIF et 7<sup>ème</sup> F), 247 - BAUZAN Bernadette 56'06'' (261 arrivants).

Après le macadam, la campagne mais aussi du Rouergue, passons à la tourbière arpajonnaise où un quatuor lozérien est accueilli par le soleil. Une trentaine de coureurs est au rendez-vous de ce cross concocté par un ancien sociétaire de l'Eveil Mendois des années 70 Lucien SAGNET : un vrai parcours de cross avec montées et descentes que l'on retrouve de moins en moins dans les championnats. Regain de forme ou succès tactique, Albert EZZEHAR s'impose dans la dernière descente devant le local AURIACOMBE :

9kms : 1 - EZZEHAR Albert 36'16'', 8 - CROZAT Marc 39'32'', 10 - LAURENT Denis 40'13'', 16 - GALIBERT Michel 42'01''.

A la Corrida de Noël du 22 décembre à Saint-Flour (6kms), Albert EZZEHAR termine à la 2<sup>ème</sup> place.

## 22/12/07 - Bompas – Régionaux individuels CA/JU/ES/SE/VE

Poids (5 Kg) – 11m74 ITIER Bertrand (2<sup>ème</sup>)

60m - Salle / 7'59 GUILLEMIN Jean-Paul (3<sup>ème</sup>)

60m - Salle / 7'79 ITIER Bertrand (5<sup>ème</sup>)

60m - Salle / 7'58 q GUILLEMIN Jean Paul (7<sup>ème</sup>)

60m - Salle / 7'80 q ITIER Bertrand (6<sup>ème</sup>)

Hauteur – 1m75 GUILLEMIN Jean Paul

## 30/12/2007 - Marvejols-Mende hivernal

1 - BUGEAUD Sébastien (SH – EM) 1:45:52, 1 - MALLET Sylvain (SH - Sport nature St-Flour) 1:45:52, 3- GRAVIL Régis (V1- EM) 1:46:24; 4 - RAMBIER Nicolas (SH – Marvejols) 1:46:48, 5 - BOUREMEL Said (V1 –EM) 1:47:41, 6- PAUCHET Jérôme (SH - St Chély Athlé) 1:50:53, 7 - MEISSONNIER Eric (V1 - Chanac Salta Bartas) 1:51:11, 8- THOMAS William (SH- Mende run bike) 1:51:27, 9 - MARTIN William (SH – LSN) 1:52:34, 10 - PASCAL Gérard (V2- EM) 1:54:05, 11 - GOSSE Patrick (SH – Quézac) 1:54:44, 12 - FAGES Joël (V2 – MCM) 1:56:36, 13 - TRAUCHESSE Alain (V1 – St-Chély) 1:56:52, 14- ROZIERES Alain (V2 – Séverac) 1:58:14, 15 - TERRADE Mathias (SH – Badaroux) 1:59:24, 16- GONZALES José (V1 - St Chély) 1:59:53, 17 - TRINCAL Pierre (V2 – MCM) 2:01:31, 18 - ENCINAS Pierre (V1- EM) 2:01:52, 19- VALETTE Jean-Pierre (V1 – Mende) 2:02:12, 20 - LAURAIER Philippe (V1 – EM) 2:02:21, 21 - ROCOPLAN Mathias (SH) 2:03:47, 22 – BOULET Yves (V1 – Mende) 02:05:13, 23 - MADRIERES David (SH – MCM) 2:06:20, 24 - MARTIN Emmanuel (SH- Folgossbourg) 2:06:23, 25 - RODIER Philippe (V1 – EM) 2:06:43, 26 - BONHOMME Philippe (SH) 2:07:13, 27- COMBETTES Alain (V3- EM) 2:08:18, 28 - MEYRUEIS Jean-Marc (V3 – EM) 2:09:11, 29 - CALMEL Laurent (SH – Grèzes) 2:09:31, 30 - CHAPTAL Rémi (V3 – EM) 2:09:49, 31 - GABRILLARGUES Gilles (SH – Mende) 2:10:48, 32 - BIANCHI Patrice (V1- Mende) 2:13:28, 33 - BOISSIER Franck (V1 - Chanac Salta Bartas) 2:13:28, 34 - RECHE Philippe (V3- Marvejols) 2:14:52, 35- CRESPIAN Gilles (V1 – Montrodat) 2:15:59, 36 - PAPASTRATIS Achille (V3 – Marvejols) 2:16:29, 37- BERNARD Adrien (V3- Chanac Salta Bartas) 2:17:21, 38 - LASSARA Gilles (V1 – Calvisson) 2:17:42, 38 - MOULIN Jean Claude (V2- EM) 2:17:42, 40- LESLUIN Roland (V2 – EM) 2:19:01, 41 - CALMETTE Claude (SH – Montrodat) 2:19:44, 42 – ST-LEGER Christine (V1- MCM) 2:20:54, 42 - TRINCAL Monique (V2 – MCM) 2:20:54, 44 - TUZET Joëlle (V1 – Mende) 2:23:58, 45- HOLAY Philippe 2:25, 45 - HOLAY Isabelle 2:25, 47 - DAUDE Paul (V3 - Chanac Salta Bartas) 2:30:03, 48 - GALIBERT Françoise (V1- MCM) 2:31, 49 - GALIBERT Michel (V1 – MCM) 2:31:26, 50 - MONESTIER Claude (V2 – MCM) 2:31:27, 51- BOUDET Pierre (V3- EM) 2:32, 52 - ROUVIERE Chantal (V1F – Lyon) 2:34, 53 - BRISE René (V2 – Bourgoin-Jallieu) 2:34:30, 54- VIGNAL Josian (V2 – MCM) 2:35, 55 - MALGOIRE Christian (V – Marvejols) 2:37, 55 - RUAT Philippe (V2 – Marvejols) 2:37, 57- GALIBERT Christine (V1) 2:47:57, 57 - LOUPIAS Giselle 2:47:57, 57 - RAMBIER Michelle 2:47:57, 57- - PRADEILLE Joceline 2:47:57, 57 - FOURNIER Hélène 2:47:57, 62 - MAGNE Jean Luc 2:57, 63 - BERENGUEL Jean François (V1- EM), 64 - FERRIERE Pierre (V2 – Lachamp), 65 - GERBAL Dominique (SH – Mende), 66 - PELISSIER Stéphanie (SF- Annemasse), 67- VORS Daniel (V2 - Le Chastel)

## 05/01/2008 - Aubière - Meeting des Volcans

### 60m Salle (TCM)

Série 8 : 2 - GUILLEMIN Jean Paul 7"60 (VEM/65) R2

Série 9 : 3 - DUTHU Clément 7"66 (JUM/90) R2, 4 - ITIER Bertrand 7"70 (CAM/92) R2

Série 10 : 4 - BONNAUD Jeremy 7"73 (JUM/90) R2

Série 13 : 4 - COLLANGE Leo 8"24 (CAM/91) D1

### 800m Salle (TCM)

**Finale 3** : 11 - DUCROHET Thomas 2'13"0 (JUM/89) R3

### 1 000m Salle (TCM)

**Finale directe 3** : 11 - DUCROHET Thomas 2'58"91 (JUM/89)

**Finale directe 6** : 6 - DURAND Jeremy 3'12"53 (CAM/91)

### Hauteur Salle (TCM)

**Finale directe 2** : 4 - GUILLEMIN Jean Paul 1m70 (VEM/65) R3, 8 - COLLANGE Leo (CAM/91) D1

### Longueur Salle (TCM)

**Finale directe 3** : 10 - DURAND Jeremy 5m17 (CAM/91), 11 - COLLANGE Leo 5m14 (CAM/91), 18 - BONNAUD Jeremy 4m39 (JUM/90)

## 13/01/2008 : Millau – Championnat de Lozère de Cross

### Ecole Athlétisme Garçons (960m)

1 - TRAUCHESSE Baptiste 3'49" (EAM/99), 2 - GAILLARD Dorian 3'59" (EAM/99), 3 - DE FEVER Remi 4'26" (EAM/01), 4 - BRIONNE Alexandre 4'32" (EAM/00), 5 - FORESTIER Baptiste 4'51" (EAM/00), 6 - CAUSSE Emmanuel 4'55" (EAM/01), 7 - BIDAUX Dimitri 4'57" (EAM/00), 8 - MONTMASSON Arthur 5'21" (EAM/00), 9 - POULALION Ruddy 6'31" (EAM/02)

**Par équipes : 1 – Marvejols Athlétisme Gévaudan (1) 10pts**

### Ecole Athlétisme Filles (960m)

1 - BERTUIT Angelina 4'18" (EAF/99), 2 - TARENNE Aurore 4'37" (EAF/01), 3 - BOUNIOL Perrine 4'44" (EAF/02), 4 - EZZE HAR Serena 4'46" (EAF/00), 5 - GLENISSON Leane 4'47" (EAF/01), 6 - RIEU Celia 4'49" (EAF/99), 7 - BON Lauriane 4'50" (EAF/99), 8 - BAKKOUR Ynes 5'03" (EAF/99), 9 - PRIAM Louise 5'04" (EAF/99), 10 - CASSAGNES Elina 5'10" (EAF/99), 11 - CHAUVEAU Fanny 5'10" (EAF/99), 12 - HOSTALIER Eloïse 5'20" (EAF/99), 13 - VLAEMINCK Thyphaine 5'35" (EAF/99), 14 - BIDAUX Lucie 5'40" (EAF/02), 15 - BOUNIOL Marion 6'31" (EAF/02)

**Par équipes : 1 – Marvejols Athlétisme Gévaudan (1) 11pts**

### Poussins (1530m)

1 - ROUFFIAC Hugo 6'35" (POM/98), 2 - BONNAVEIRA Fabien 6'49" (POM/97), 3 - GODIN Grégoire 6'54" (POM/97), 4 - DERRUAU Melvin 6'57" (POM/98), 5 - GODIN Maxime 7'03" (POM/97), 6 - BEAUD Bastien 7'04" (POM/98), 7 - JAOU L Paul 7'19" (POM/97), 8 - GUILLEMIN Jules 7'22" (POM/97), 9 - ZININI Youssef 7'43" (POM/98), 10 - DURAND Jimmy 7'49" (POM/98), 11 - VIDAL Clément 8'22" (POM/97), 12 - RACANIERE Clément 8'33" (POM/98), 13 - MADRIERE Julien 9'36" (POM/97)

**Par équipes : 1 – CA Langogne (1) 16pts**

### Poussines (1530m)

1 - RAYNAL Charlotte 7'54" (POF/97), 2 - MONTMASSON Charlotte 8'14" (POF/97), 3 - VINCENT Debora 8'27" (POF/98), 4 - GAZAGNE Camille 10'25" (POF/97), 5 - ZININI Anyssa 10'57" (POF/98)

### Minimes Filles (2530m)

1 - DALUT Laurie 11'21" (MIF/94), 2 - BROUILLET Lara 11'39" (MIF/94), 3 - GOUNY Céline 11'48" (MIF/93), 4 - MARTIN Bérénice 11'57" (MIF/93), 5 - RUAT Virginie 12'02" (MIF/94), 6 - HERVE Roxane 12'06" (MIF/94), 7 - PIGNIDE Lisa 12'15" (MIF/93), 8 - IMBRECHT Caroline 12'34" (MIF/93), 9 - BOUCHARD Mélanie 12'36" (MIF/93), 10 - LORTIOIS Karen 13'51" (MIF/94), 11 - DE FEVER Sarah 15'58" (MIF/93)

**Par équipes : 1 – Saint-Chély Athlétisme (1) – 10pts**



### Benjamins (2100m)

1 - ZAPATA Guillaume 8'35" (BEM/95), 2 - GRANIER Julien 8'50" (BEM/95), 3 - HERMANTIER Hadrien 8'53" (BEM/95), 4 - MUNUERA Nicolas 9'11" (BEM/95), 5 - BRES Nathan 9'23" (BEM/96), 6 - HOSTALIER Florian 9'35" (BEM/95), 7 - NURIT Xavier 9'54" (BEM/95), 8 - VINCENT Alexi 10'07" (BEM/95), 9 - ROUFFIAC Lucas 11'37" (BEM/96), 10 - HARLES Alassanna 11'38" (BEM/96)

**Par équipes : 1 – Saint-Chély Athlétisme (1) – 11pts**

### Benjamines (2100m)

1 - BOUCHARD Laurie 9'15" (BEF/95), 2 - DUMONET Mathilde 9'53" (BEF/95), 3 - SALLES Audrey 9'54" (BEF/95), 4 - BOULET Marine 10'06" (BEF/96), 5 - LAURENT Maud 10'29" (BEF/96), 6 - JULIEN Manon 10'33" (BEF/96), 7 - GUEDES Coralie 10'46" (BEF/95), 8 - NICOD Lauren 11'35" (BEF/95), 9 - PIRES Noémie 11'39" (BEF/95), 10 - SAINT LEGER Lise 13'14" (BEF/96), 11 - MADRIERE Laure 13'39" (BEF/96), 12 - ZOUHRI Chemsma 13'41" (BEF/96)

(BEF/96)

**Par équipes : 1 – Saint-Chély Athlétisme (1) – 12pts**

### Minimes Garçons (3100m)

1 - GAILLARD Anthony 11'18", (MIM/93), 2 - DUCROHET Martin 11'38" (MIM/93), 3 - VIGNE Sébastien 11'42" (MIM/93), 4 - VIGNE Florent 11'45" (MIM/93), 5 - BOURGIN Patrice 12'03" (MIM/93), 6 - ZAPATA Matthieu 12'12" (MIM/93), 7 - SALLES Arnaud 12'30" (MIM/93), 8 - MOULINS Joffrey 12'38"(MIM/94), 9 - LAURENTI Paul 13'02" (MIM/94), 10 - HUGON Robin 13'07" (MIM/94), 11 - REDON Thomas 13'26" (MIM/93), 12 - BOURRET Nicolas 15'07" (MIM/94)

### Cadettes (3100m)

1 - MOULIN Anne 13'40" (CAF/92), 2 - PAGES Marie 15'10" (CAF/91), 3 - GRANIER Sophie 16'03" (CAF/92),

### Cross Court Féminin (3100m)

1 - TARENNE Isabelle 15'30" (VEF/67), 2 - TRAUCHESSEC Cathy 18'01" (VEF/68)

### Cadets (3900m)

1 - RAJA Yohann 14'04" (CAM/91), 2 - PECOUL Eric 14'44" (CAM/91), 3 - RUBIO Edouard 15'47" (CAM/91), 4 - SABRIER Loic 16'37" (CAM/91), 5 - ENCINAS Damien 17'33" (CAM/92)

### Cross Court Messieurs (3900m)

1 - FANGUIN Sébastien 14'49" (SEM/78)

### Senior Dames (5000m)

1 - LUCAS Valérie 21'38" (SEF/72), 2 - PLAGNES Patricia 23'42" (SEF/71)

### Vétérans Dames (5000m)

1 - HERRERO-CHAPELLE Marie-Thérèse 24'10" (VEF/56), 2 - GALIBERT Françoise 24'15" (VEF/59), 3 - BOURRET Patricia 25'56" (VEF/62)

### Senior Messieurs (8730m)

1 - BUGEAUD Sébastien 31'24" (SEM/74), 2 - CONDON Jérôme 32'26" (SEM/83), 3 - SOLIGNAC Olivier 32'49" (SEM/72), 4 - LAURENS Sébastien 34'49" (SEM/75), 5 - PAUCHET Jérôme 37'45" (SEM/75)

**Par équipes : 1 – Eveil Mendois Athlétisme (1) – 10pts**

### Vétérans (8730m)

1 - EZZEHAR Albert 33'40" (VEM/64), 2 - BOUREMEL Saïd 34'04" (VEM/67), 3 - GRAVIL Régis 34'07" (VEM/65), 4 - DELORT Gérard 35'41" (VEM/47), 5 - CROZAT Marc 36'02" (VEM/64), 6 - LAURENT Denis 36'24" (VEM/63), 7 - POUGET Laurent 36'56" (VEM/67), 8 - GILARDIN Bernard 37'28" (VEM/63), 9 - TRINCAL Pierre 38'04" (VEM/55), 10 - GODIN Eric 40'21" (VEM/66), 11 - ENCINAS Pierre 40'43" (VEM/62), 12 - BOURRET Jean-Marc 40'56" (VEM/61), 13 - MONTMASSON Laurent 47'28" (VEM/66), 14 - BOUDET Pierre 50'24" (VEM/48)

**Par équipes : 1 – Eveil Mendois Athlétisme (1) – 17pts**

Un sweet "Athlé Lozère" a été récupéré lors des départementaux de cross à Millau.  
Prendre contact avec Paule Delmée pour le récupérer (tél 04/66/65/26/39 - adresse mail : [norbert.paule@wanadoo.fr](mailto:norbert.paule@wanadoo.fr))

## 19/01/2008 – Aubière - Régionaux toutes catégories

CAT	NOM, Prénom	60m	200m	Poids 5kg	Hauteur	Longueur
CAM 92	ITIER Bertrand	7"85 (8°)		11m54 (3°)		
CAM 92	GUILLEMIN Martin		25"22 (3°)			5m43 (6°)
CAM 92	MORENO Anthony		26"26 (3°)		1m65 (10°)	5m38 (7°)
CAM 92	ROBERT Stéphane		24"84 (2°)			5m29 (9°)
CAM 91	COLLANGE Léo	8"30 (5°)				
CAM 91	DURAND Jérémy	NP		10m41 (9°)		4m87 (11°)
VEM	GUILLEMIN Jean-Paul				1m75 (11°)	

## Rennes - championnats de France de cross UGSEL

Antony GAILLARD est champion de France de cross en minimes UGSEL, Martin DUCHOHET se classe 17<sup>ème</sup> et Damien SAPEDE 35<sup>ème</sup>.

## Championnat de France UNSS Cross

Cadettes : 80 – MOULIN Anne (300 classées)

# Les compétitions à venir

03/02/2008 Déplacement en bus, hébergement à quelques mètres du parcours de cross. Le détail sur les horaires de départ sera donné à chaque responsable de clubs (départ Marvejols 15h30, départ Mende 16h00 au Foirail)	Régionaux de <b>cross</b> à Méjannes le Clap
17/02/2008 organisation : idem que pour les régionaux	<b>Inter régionaux de cross</b> à Méjannes le Clap
01/03/2008	Marvejols – animation en salle école athlé, poussins
02/03/2008	Championnats de France de cross à Laval
02/03/2008	15e édition des courses les Pyramides à la Grande-Motte.
16/03/2008	10km du Soleil à Béziers ou 10km des Berges de l’Aveyron à Rodez
29/03/2008	10kms de Leucate
30/03/2008	La Canourguaise

*Pour les courses extérieures au département, s'inscrire sous le club Athlé Lozère, pour les courses dans le département, chacun peut s'inscrire au nom de son club.*

## Infos Eveil Mendois ACM (1 / 2)

### 31 Mai – 01 juin à Labruguière (81) à proximité de Castres

- 5 et 12km (courses enfants) – Départ 9h30
- Courses proposées par le mendois Yves BOULET, nous serons logés dans des chalets en bordure du Lac et du domaine En Laure.
- La course comprend 1 tour du Lac (5km) et pour le 12 km après le tour du lac, la difficulté du parcours est la côte de Margariélons (800m). Les 5 derniers kilomètres sont en descente douce vers l’arrivée.
- Douche, vin d’honneur et buffet dans un cadre magnifique.
- Le déplacement s’effectuera en bus et sera certainement un week-end sportif en famille.

**Merci de confirmer votre participation avant le 17 février 2008 pour les hébergements à Olivier SOLIGNAC**

## Infos Eveil Mendois ACM (2 / 2)

### 26 Novembre : Marseille – Cassis (13)

Pour ceux et celles qui sont intéressés, s’inscrire auprès de  
Pierre ENCINAS  
[pierrencinas@free.fr](mailto:pierrencinas@free.fr) / 06.75.10.86.25  
avant le 04 février 2008  
(Pierre sera au régionaux).

Ceci pour s’assurer un hébergement proche du départ, il est nécessaire de réserver dès à présent)

## **Liaison entre les différentes sections d'ATHLE LOZERE**

### **Eveil Mendois :**

Olivier Solignac 04/66/49/31/30 ou 06/83/24/82/94 ; [lucassoli@yahoo.fr](mailto:lucassoli@yahoo.fr)  
Cécile Leleu 06/75/31/91/11 ou 04/66/45/46/04 ; [cissou.cl@free.fr](mailto:cissou.cl@free.fr)  
Bernadette Bauzan : 06/85/26/63/37 ou 04/66/65/98/46 ; [bernadette.bauzan@anpe.fr](mailto:bernadette.bauzan@anpe.fr)

### **M.A.G. Marvejols**

Francis Rouffiac : 04/66/32/16/78 ou 06/81/93/04/01 [francis.rouffiac@aliceadsl.fr](mailto:francis.rouffiac@aliceadsl.fr)  
Marcel et Danielle Tarenne: 04/66/32/25/98 ou 06/09/42/14/94 ; [danielle.tarenne@wanadoo.fr](mailto:danielle.tarenne@wanadoo.fr)

### **Marvejols Cross Marathon :**

Michel Galibert : 04/66/65/35/45 ; [galibert.mi@wanadoo.fr](mailto:galibert.mi@wanadoo.fr)

### **CA Langogne :**

Jean-François Alle :04/66/69/12/43 ; [jean-francoisalle@wanadoo.fr](mailto:jean-francoisalle@wanadoo.fr)  
Jean-Marc Bourret :04/66/69/27/84 [jean-marc.bourret@laposte.net](mailto:jean-marc.bourret@laposte.net)  
Jean-François Collange: 04/66/69/26/50 ou 06/70/64/59/74; [collange.jean-francois@wandoo.fr](mailto:collange.jean-francois@wandoo.fr)

### **Saint Chély Athlétisme :**

Gérard Brouillet :06/88/99/58/72 ou 04/66/31/77/51 ; [gerard-48@cegetel.net](mailto:gerard-48@cegetel.net)

**Bulletin de liaison** : Paule Delmée : 04/66/65/26/39 [norbert.paule@wanadoo.fr](mailto:norbert.paule@wanadoo.fr)

**Liaison entre les différentes sections d'ATHLE LOZERE** [bernadette.bauzan@anpe.fr](mailto:bernadette.bauzan@anpe.fr)