

**Départ et arrivée :**

Chamberboux (itinéraire balisé)  
4 ravitaillements sur le parcours et un à l'arrivée

**Parcours :**

Vallonné sur le causse, descend dans les Gorges, longe le Tarn, traverse Sainte-Enimie, remonte sur le causse par le domaine des Boissets (site panoramique) et revient par les menhirs à Chamberboux.

**Règlement :**

- Course ouverte à tous licenciés ou non à partir de la catégorie sénior 18 ans et +
- Les non licenciés devront fournir un certificat de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ou sa photocopie.
- Tous les coureurs devront obligatoirement signer leur bulletin d'inscription
- L'organisateur est couvert par une police d'assurance « responsabilité civile », il décline toute responsabilité pour tout accident et dommage subi ou occasionné .

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Ton nom : ..... Ton prénom : .....

Ton adresse : .....

.....  
Ville : ..... Code postal : .....

Ton club ou association : .....

Ta date de naissance : ..... Tu es M  ou F

Fournir obligatoirement soit la licence FFA, UFOLEP, soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie.

Fait à : ..... Le : ..... Tu signes là  
Précédé de la mention  
« règlement lu et approuvé »

Trail solo (8€)  Repas (8€)  total : .....

Relais\* (8€)  Repas (8€)  total : .....

Rando (4€)  Repas (8€)  total : .....

\*Joindre si possible le bulletin du 2ème relayeur

---

Chèque à l'ordre de « Association des Lou clapas »  
Adresse : « Association des Lou clapas » chez monsieur Puech Sébastien  
Chamberboux 48210 SAINTE ENIMIE